

スポーツマジック レッスン一覧表

一般社団法人 みらいアスリート協会
(2025年4月1日改定)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 ※ 練馬の[]内は、7月～10月の実施時間 | 日曜日 |
|---|--|--|-----|--|--|--|
| | 代々木かけっこ教室 1部: 16:00-17:20 2部: 17:30-18:50 【代々木】代々木公園 | | 定休日 | | 代々木かけっこ教室 1部: 13:30-14:50 2部: 15:00-16:20 【代々木】代々木公園 | 代々木かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 2部: 10:40-12:00 【代々木】代々木公園 |
| 世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場 | | 世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場 | | 世田谷かけっこ教室 1部: 14:50-15:50 2部: 16:00-17:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場 | | |
| | 練馬かけっこ教室 1部: 16:00-17:20 2部: 17:30-18:50 【練馬】光が丘公園陸上競技場 | 練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】光が丘公園陸上競技場 | | 練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】光が丘公園陸上競技場 | | |
| | クラブチーム 17:00-19:00 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場 | クラブチーム 17:00-19:00 【練馬】光が丘公園陸上競技場 | | クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場 | クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場 | クラブチーム 13:00-15:00 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場 【練馬】光が丘公園陸上競技場 |
| | | | | | 未就学児RunRun教室 1部: 09:30-10:30 2部: 10:45-11:45 【代々木】代々木公園 | |
| | | | | | | セミプライベート 走り方教室 1部: 15:30-16:30 (小1-小3) 2部: 16:45-17:45 (小4-中3) 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場 |

【2025年4月からの変更点】

- ・ 東京体育館陸上競技場の利用再開にともない、クラブチームならびにセミプライベート走り方教室は東京体育館陸上競技場に移動になります。