

# スポーツマジック レッスン一覧表

一般社団法人 みらいアスリート協会  
(2024年10月1日改定)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 ※ 練馬の[]内は、7月～10月の実施時間	日曜日	
	代々木かけっこ教室 1部: 16:00-17:20 2部: 17:30-18:50 【代々木】代々木公園		定休日		代々木かけっこ教室 1部: 13:30-14:50 2部: 15:00-16:20 【代々木】代々木公園	代々木かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 2部: 10:40-12:00 【代々木】代々木公園	
世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場				世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場	世田谷かけっこ教室 1部: 14:50-15:50 2部: 16:00-17:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場		
		練馬かけっこ教室 1部: 16:00-17:20 2部: 17:30-18:50 【練馬】光が丘公園陸上競技場				練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】光が丘公園陸上競技場	練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】光が丘公園陸上競技場
	クラブチーム 17:00-19:00 【代々木】代々木公園	クラブチーム 17:00-19:00 【練馬】光が丘公園陸上競技場			クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 13:00-15:00 【代々木】代々木公園 【練馬】光が丘公園陸上競技場
						未就学児RunRun教室 1部: 09:30-10:30 2部: 10:45-11:45 【代々木】代々木公園	
							セミプライベート 走り方教室 1部: 15:30-16:30 (小1-小3) 2部: 16:45-17:45 (小4-中3) 【代々木】代々木公園

## 【2024年10月からの変更点】

- ・ 織田フィールドの改修工事ならびに東京体育館陸上競技場の利用休止により、代々木かけっこ教室ならびに代々木エリアのクラブチームは代々木公園に移動になります。
- ・ セミプライベート走り方教室は代々木公園に変更になります。
- ・ 水曜日の未就学児RunRun教室は閉講になります。