

# スポーツマジック レッスン一覧表

一般社団法人 みらいアスリート協会  
(2024年4月1日改定)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 ※ 練馬の[]内は、7月～10月の実施時間	日曜日	
	千駄ヶ谷かけっこ教室 1部: 16:30-17:30 2部: 17:45-18:45 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場		定休日		千駄ヶ谷かけっこ教室 1部: 13:30-14:30 2部: 14:45-15:45 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場	千駄ヶ谷かけっこ教室 1部: 09:30-10:30 2部: 10:45-11:45 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場	
世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場				世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場	世田谷かけっこ教室 1部: 14:50-15:50 2部: 16:00-17:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場		
		練馬かけっこ教室 1部: 16:00-17:20 2部: 17:30-18:50 【練馬】光が丘公園陸上競技場			練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】光が丘公園陸上競技場	練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】光が丘公園陸上競技場	
	クラブチーム 17:00-19:00 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場	クラブチーム 17:00-19:00 【練馬】光が丘公園陸上競技場			クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 13:00-15:00 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場 【練馬】光が丘公園陸上競技場
		未就学児RunRun教室 14:00-15:00 【代々木】代々木			未就学児RunRun教室 1部: 09:30-10:30 2部: 10:45-11:45 【代々木】代々木	未就学児RunRun教室 1部: 09:30-10:30 2部: 10:45-11:45 【代々木】代々木	
							セミプライベート 走り方教室 1部: 15:30-16:30 (小1-小3) 2部: 16:45-17:45 (小4-中3) 【千駄ヶ谷】東京体育館陸上競技場

## 【2024年4月からの変更点】

- ・ 織田フィールドの改修工事により2026年3月末（予定）まで利用できなくなるため、代々木かけっこ教室ならびに代々木エリアのクラブチームは千駄ヶ谷エリアに移動になります。
- ・ 日曜日のクラブチームは、千駄ヶ谷エリアと練馬エリアで同時開催にします。
- ・ セミプライベート走り方教室は、土曜日から日曜日に変更になります。
- ・ 未就学児の参加需要が多いことから、「未就学児RunRun教室」を新設しました。代々木エリアでの実施になります。
- ・ 本年度の夏時間制は、練馬かけっこ教室のみ適用になります（千駄ヶ谷エリアは施設利用開始時間の都合上前倒しができません）。