

スポーツマジック レッスン一覧表

一般社団法人 みらいアスリート協会
(2024年1月1日改定)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 ※ 代々木・練馬の[]内は、7月～10月の夏時間制実施時間	日曜日	
	代々木かけっこ教室 1部: 16:00-17:20 2部: 17:30-18:50 【代々木】 織田フィールド		定休日		代々木かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【代々木】 代々木	代々木かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【代々木】 代々木	
世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場				世田谷かけっこ教室 1部: 16:50-17:50 2部: 18:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	世田谷かけっこ教室 1部: 14:50-15:50 2部: 16:00-17:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場		
		練馬かけっこ教室 1部: 16:00-17:20 2部: 17:30-18:50 【練馬】 光が丘公園陸上競技場			練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場	練馬かけっこ教室 1部: 09:10-10:30 [08:00-09:20] 2部: 10:40-12:00 [09:30-10:50] 【練馬】 光が丘公園陸上競技場	
	クラブチーム 17:00-19:00 【代々木】 織田フィールド	クラブチーム 17:00-19:00 【代々木】 織田フィールド			クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 17:00-19:00 【世田谷】 世田谷総合運動場陸上競技場	クラブチーム 14:00-16:00 【代々木】 織田フィールド
						セミプライベート 走り方教室 1部: 13:20-14:20 (小1-小3) 2部: 14:30-15:30 (小4-中3) 【練馬】 光が丘公園陸上競技場	

2023年度から猛暑時の児童・生徒の体調を考慮し、夏時間制を導入いたしました。7月～10月の土日に実施する代々木・練馬かけっこ教室は、1部・2部それぞれ1時間10分繰り上げて実施いたします。

【2024年1月からの変更点】

- ・ 土曜日の「セミプライベート 走り方教室」は、東京体育館陸上競技場が改修工事のため、3月20日まで光が丘公園陸上競技場で開催します。